



1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

ANAIS

2023

Realização



Apoio





Coren^{DF}
Conselho Regional de Enfermagem do Distrito Federal

GESTÃO 2021-2023

Diretoria

Presidente: Elissandro Noronha dos Santos 135645 – ENF

Secretário: Alberto César da Silva Lopes 228653 – ENF

Tesoureira: Valda Maria Costa Fumeiro 85107 – TE

Conselheiros Efetivos

Adriano Araújo da Silva 80216 – TE

Arlson Francisco de Oliveira 632839 – TE

Fernando Carlos da Silva 241652 – ENF

Pablo Randel Rodrigues Gomes 561578 – TE

Tiago Pessoa Alves 110045 – ENF

Viviane Franzoi da Silva 121216 – ENF

Conselheiros Suplentes

Celi Maria da Silva 24017-TE-IR

Cleidson de Sá Alves 345.144-TE

Flávio Vitorino Martins da Costa 450800-TE-IR

Francisco Ferreira Filho 142589 – ENF

Igor Ribeiro Oliveira 325375 –TE

Lorena Raizama Costa 133902 – ENF

Paulo Wuesley Barbosa Bomtempo 355583 – ENF

Polyanne Aparecida Alves Moita Vieira 163738 – ENF

Rinaldo de Souza Neves 54747 – ENF – IR

Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal (1. : 2023 : Brasília, DF)

Anais do 1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal / vários autores;
organizado por Polyanne Aparecida Alves Moita Vieira, Rinaldo de Souza Neves, Camila
Izabela de Oliveira Machado e Igor Ribeiro Oliveira. - Brasília: Coren-DF, 2023.

ISBN 978-65-00-88105-9.

Documentação on-line.

1. COREN-DF. 2. Conselhos de Enfermagem. 3. Enfermagem. 4. Estética. 5. Evento



1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

1. Palavra da Presidente do Coren-DF
2. Comissão Organizadora
3. Comissão Científica
4. Regimento
5. Programação
 - a. Palestras
 - b. Resumos
 - c. Trabalhos premiados



1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

O Conselho Regional de Enfermagem do Distrito Federal, imbuído da sua missão: “Zelar pelo bom conceito da profissão e do aperfeiçoamento dos profissionais de enfermagem”, tem a honra de anunciar o **1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal**, que ocorrerá no Museu Nacional da República durante os dias 17 e 18 de novembro de 2023.

O Museu Nacional foi projetado por Oscar Niemeyer, arquiteto modernista responsável pela estética arquitetônica de Brasília. Sendo este, o local propício para um evento de grande magnitude que visa debater sobre os avanços da Enfermagem Estética brasileira.

Cumprimentamos todos os pesquisadores e colegas que se empenham na melhoria da profissão de Enfermagem, que se envolveram e inscreveram suas produções científicas para que possamos partilhar conhecimentos através da divulgação desses trabalhos.

O cuidado exige que os profissionais utilizem técnicas seguras, competentes e eficazes. A harmonia entre teoria e prática deve ser buscada constantemente.

Apresentaremos um congresso de cunho científico voltado ao debate, à propostas inovadoras, empreendedorismo e à modernidade. Mas, sobretudo, com respeito às diferenças e à diversidade. Desta forma, consolidando espaços!

Cumprimento a todos os congressistas e aos palestrantes que virão, com seu empenho e pesquisa, valorizar ainda mais o 1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal.

Elissandro Noronha
Presidente Coren-DF





1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

Comissão Organizadora
Câmara Técnica de Estética do Conselho Regional de
Enfermagem do Distrito Federal - CTE/Coren-DF



Dra. viviane Franzoi



Dra. Poly



Dra. Izabel Lima



Dra. Fernanda Avlis



Dra. Carollyna Marciel



Dra. Camila Machado



Dra. Lourrana Veríssimo

Realização



Apoio





1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

Comissão Organizadora
Câmara Técnica de Estética do Conselho Regional de
Enfermagem do Distrito Federal - CTE/Coren-DF

Dra Viviane Franzoi - Mestre no PPGENG - Universidade de Brasília (UnB), Formação em Estética avançada - ISEEC, Ozonioterapeuta pelo Instituto Cer, Pós graduada Segurança do paciente- Fiocruz, Especialista em Gestão regionalizada - SES/DF, Especialista em Educação em Saúde - Sírio Libanês, Especialista em UTI - CEEN/Goiás, Graduada em enfermagem pela Universidade de Brasília (UnB). Conselheira Coren-DF, Presidente da CTE do Coren-DF, Enfermeira SES DF, Ex-militar da FAB, Docente da primeira turma de Enfermagem Estética UnB e Docente de Pós Graduação lesb.

Dra. Polyane Aparecida Alves Moita (Poly) - Doutora pela Universidade de Brasília (UnB) na linha de Processo de cuidar, Mestre pela Universidade de São Paulo (USP) na linha de Gestão em Serviços de Saúde e Enfermeira graduada pela Universidade de Brasília (UnB). Atuou no Hospital Israelita Albert Einstein em São Paulo, na Rede SARAH de Hospitais de Reabilitação, e na Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH/HUB). Atualmente é empresária e sócia proprietária da Assisi-Clínica de Saúde Integrada, professora, escritora e Conselheira do COREN-DF onde atua como secretária da Câmara Técnica de Estética e coordenadora da Câmara Técnica Assistencial

Dra. Izabel Lima - Especialista em Enfermagem Estética - NEPUGA, Especialista em Despigmentação a laser - EUROPEAM LASER, Ozonioterapeuta - UNICER SAÚDE, Graduação em Enfermagem - UNIP. Cursos Livres - Harmonização Facial, Fisiologia Integrativa, Intercorrências na Estética, Estética íntima, graduanda em Odontologia. Servidora da SES-DF. Membro da Câmara Técnica de Enfermagem Estética COREN-DF.

Dra. Fernanda Silva (Fernanda Avlis) - Doutoranda em Ciências Biomédicas. Pós graduada em Estética e Cosmetologia, em Biomedicina Estética e em Docência. Biomédica e Enfermeira Especialista em Estética. Membro da Câmara Técnica de Estética do Coren-DF e CEO da Clínica Avlis e Instituto Avlis.

Dra. Carollyna Maciel - Pós-Graduada em Enfermagem Estética, MBA em Empreendedorismo, Marketing e Finanças, Enfermeira, Graduada em Estética e Cosmética. Servidora SES-DF e Membro da Câmara Técnica de Enfermagem Estética do COREN-DF. Realizou diversos cursos nacionais e internacionais em estética.

Dra. Camila Izabela de Oliveira Machado - Mestrado em Saúde pela Universidade de Brasília (UnB), Pós graduação lato sensu em Educação em Saúde pela Universidade de Brasília (UnB), Pós graduação lato sensu em Enfermagem Dermatológica e Estética-Universalis, - Pós graduação lato sensu em Ozonioterapia - Unyleya e Graduação em Enfermagem pela Universidade de Brasília (UnB). Enfermeira SES/DF, Membro da Câmara Técnica Estética-Coren/DF, Membro SOBESSE, e Coordenadora da primeira turma de Enfermagem na área da Estética na Graduação de Enfermagem da UnB (1/2023).

Dra. Lourrana Veríssimo - Especialista em Estética Avançada, Enfermeira, Biomédica. CEO Clínica Lisianto, Professora em Estética Avançada, membro da Câmara de Estética do Coren-DF.

Realização



Apoio





1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

Comissão Científica

Dra. Polyane Aparecida Alves Moita (Poly) - Doutora pela Universidade de Brasília (UnB) na linha de Processo de cuidar, Mestre pela Universidade de São Paulo (USP) na linha de Gestão em Serviços de Saúde e Enfermeira graduada pela Universidade de Brasília (UnB). Atuou no Hospital Israelita Albert Einstein em São Paulo, na Rede SARAH de Hospitais de Reabilitação, e na Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH/HUB). Atualmente é empresária e sócia proprietária da Assisi-Clínica de Saúde Integrada, professora, escritora e Conselheira do COREN-DF onde atua como secretária da Câmara Técnica de Estética e coordenadora da Câmara Técnica Assistência (CTA) do Coren-DF.

Dr. Rinaldo de Souza Neves - Doutor e mestre em Ciências da Saúde pela Universidade de Brasília (UnB). Enfermeiro da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES/DF). Ex docente da Escola Superior de Ciências da Saúde. Conselheiro suplente do Conselho Regional de Enfermagem do Distrito Federal (Coren-DF), gestões 2019-2021 e 2021-2023, coordenador e membro da Câmara Técnica Assistência (CTA) do Coren-DF..

MSc. Camila Izabela de Oliveira Machado - Mestrado em Saúde Coletiva-UnB, Pós graduação lato sensu em Educação em Saúde-UnB, Pós graduação lato sensu em Enfermagem Dermatológica e Estética-Universalis, - Pós graduação lato sensu em Ozonioterapia - Unyleya e Graduação em Enfermagem pela UnB. Enfermeira SES/DF, Membro da Câmara Técnica Estética-Coren/DF, Membro SOBESSE, e Coordenadora da primeira turma de Enfermagem na área da Estética na Graduação de Enfermagem da UnB (1/2023).

Esp. Igor Ribeiro Oliveira - Especialista em Docência, Terapia Intensiva e Planejamento e Gestão de Serviços de Saúde. Graduado em Enfermagem pela Universidade Paulista, campus Brasília-DF. Conselheiro Suplente do Conselho Regional de Enfermagem do Distrito Federal (Coren-DF), gestão 2021-2023, Membro da Câmara Técnica de Assistência (CTA) do Coren-DF. Servidor Público Federal do Hospital das Forças Armadas (HFA) e da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal (SES-DF).

Em nome da Comissão Científica do 1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal venho manifestar meu profundo agradecimento aos Profissionais de Enfermagem, Acadêmicos, a Diretoria do Coren-DF, a Plenária do Coren-DF e a Comissão Organizadora do Evento por terem acreditado em nosso trabalho participando com afinco na realização deste evento.

Conselheira Poly

Coordenadora Comissão Científica

Realização



Apoio





Iº Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

Regimento

EDITAL Nº 01/2023/SELEÇÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS

SELEÇÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS INSCRITOS NO
I CONGRESSO DE ENFERMAGEM ESTÉTICA DO DISTRITO FEDERAL

O Conselho Regional de Enfermagem do Distrito Federal (Coren-DF), entidade fiscalizadora do exercício profissional ex vi da Lei nº 5.905, de 12/07/1973, com sede no SRTVS Bloco I, Lote 14, Edifício Palácio da Imprensa, 5º andar - Asa Sul, Brasília - DF, 70340-905, apoiada pela Comissão Científica, torna público para conhecimento de quantos possam se interessar, que, na data e horário fixados, estarão procedendo a análise dos documentos para os fins de seleção de trabalhos científicos inscritos no I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal, e de acordo com as regras estabelecidas neste edital.

1. DO OBJETO

1.1.O presente Edital terá por objeto a seleção de trabalhos científicos sobre a temática de Enfermagem Estética inscritos para o I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal, promovido pelo Coren-DF, que ocorrerá nos dias 17 e 18 de novembro de 2023 na cidade de Brasília/DF.

1.2.A seleção dos trabalhos científicos será realizada pela Comissão Científica do I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal, conforme condições descritas no corpo deste Edital.

2. DA PARTICIPAÇÃO

2.1. Poderão inscrever trabalhos científicos: Enfermeiros Estetas, Estudantes de Pós-graduação em Enfermagem Estética, Enfermeiros e Estudantes de Graduação em Enfermagem.

3. DA ESPECIFICAÇÃO DO OBJETO

3.1 As inscrições para envio de trabalhos científicos estarão disponíveis a partir do dia vinte e cinco de setembro de dois mil e vinte e três até o dia trinta e um de outubro de dois mil e vinte e três (25/09/2023 a 31/10/2023), admitindo-se prorrogação. A prorrogação deverá ser deliberada pelos membros da Comissão Científica do I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal.

3.2 A avaliação dos trabalhos deverá ocorrer de um de novembro de dois mil e vinte e três a dez de novembro de dois mil e vinte e três (01/11/2023 a 10/11/2023), sendo admitida prorrogação a critério da Comissão Científica do I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal.

3.3 A Comissão de Avaliação de Trabalhos Científicos do I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal publicará o resultado final de seus trabalhos no dia onze de novembro de dois mil e vinte e três (11/11/2023).

3.4 A exposição dos trabalhos científicos no I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal ocorrerá nos dias dezessete de novembro de dois mil e vinte e três e dezoito de novembro de dois mil e vinte e três (17/11/2023 e 18/11/2023).

3.5 Os trabalhos científicos expostos concorrerão à premiação e serão avaliados pelos membros da Comissão Científica, de acordo com os seguintes critérios: resultados e/ou impactos; profundidade do conteúdo; adequação metodológica e estrutura de elaboração atualidade, originalidade e/ou ineditismo do trabalho; relevância do assunto.

3.6 Os trabalhos deverão ser sobre a temática de Enfermagem Estética e devem ser enviados em forma de resumo simples de acordo com as especificações do formulário de inscrição.

3.7 Os trabalhos científicos inscritos serão expostos na modalidade de e-Pôster, em totens eletrônicos ou outro dispositivo eletrônico definido pela comissão científica, durante os dois dias do Congresso.

3.8 Serão premiados os três trabalhos científicos que apresentarem a maior nota. Em caso de empate a Comissão Científica irá realizar uma reunião extraordinária deliberativa para a votação dos três trabalhos com maior impacto para a área de Enfermagem em Estética.

4. DAS OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES DO CONCURSO

4.1 O(s) autor (es) do trabalho científico deverá (ão) estar inscrito (s) como congressista (s) no evento.

4.2 Os trabalhos científicos deverão obedecer ao tema de Enfermagem em Estética e às normas Vancouver;

4.3 A inscrição dos trabalhos científicos que envolvem seres humanos deverá ser acompanhada, obrigatoriamente, de cópia digitalizada do Parecer de Aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa;

4.4 O autor principal do trabalho científico deve concordar na concessão do direito de publicação dos resumos nos Anais do evento, assinando documento formal para este fim.

5. DAS OBRIGAÇÕES DO CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM

5.1 Proporcionar todas as facilidades para que os participantes possam cumprir as etapas do concurso dentro das normas e condições estabelecidas neste edital.

5.2 Rejeitar, no todo ou em parte, os trabalhos entregues em desacordo com as especificações deste edital.

5.3 Divulgar os trabalhos científicos no I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal.

6. DO CRONOGRAMA

6.1 Envio dos trabalhos completos: a partir do dia 25/09/2023 até o dia 31/10/2023, admitindo-se prorrogação conforme deliberação da Comissão Científica do I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal.

6.2 Avaliação dos trabalhos: de 01/11/2023 a 10/11/2023, admitindo-se prorrogação conforme deliberação da Comissão Científica do I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal.

6.3 Divulgação dos resultados trabalhos científicos para apresentação: dia 11/11/2023.

6.4 Apresentação dos trabalhos científicos no I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal: 17/11/2023 e 18/11/2023.

6.5 Momento de premiação: 18/11/2023.

7. DAS REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

7.1 Os trabalhos científicos inscritos para premiação deverão ser inéditos.

7.2 Membros da Comissão Científica, bem como vinculados aos Sistemas COREN/COFEN não poderão concorrer à premiação.

7.3 Todos os custos para participação no concurso são de responsabilidade dos candidatos (as), sem qualquer ônus para o COREN-DF.

Realização



Apoio





Iº Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

8. NORMAS PARA SUBMISSÃO DOS TRABALHOS

- 8.1 Serão aceitos resumos inéditos, oriundos de: revisão bibliográfica, estudos originais, estudos transversais, estudos de coorte, revisões integrativas e sistemáticas, relatos de experiência, estudos de caso, estudos de múltiplos casos, projetos de intervenção, metanálises, pesquisas documentais e estudos de reflexão.
- 8.2 A qualidade do texto (gramática, ortografia e digitação), bem como as opiniões e conceitos emitidos nos trabalhos são de exclusiva responsabilidade do(s) autor(es).
- 8.3 Os resumos devem ser submetidos em formato doc ou docx (Microsoft Word®). Estudos enviados em PDF ou em formato completo não serão aceitos.
- 8.4 O texto do resumo deverá ser organizado no formato para folha de papel A4, conforme formulário de submissão de trabalho científico, e elaborado com o máximo de 350 palavras, não incluídas as referências bibliográficas e descritores.
- 8.5 O texto deverá ser escrito com fonte Times New Roman, tamanho 16 para o título, e tamanho 12 para o texto, descritores e referências; respeitando as Normas Vancouver.
- 8.6 Deve-se apresentar de 03 (três) a 05 (cinco) Descritores em Ciências da Saúde (DeCS).
- 8.7 Estudos sem referências bibliográficas não serão aceitos;
- 8.8 O resumo deve ser estruturado em: Título, identificação dos autores (nome completo, vínculo institucional e e-mail), Introdução, Objetivo, Método, Resultados e Discussão, Conclusão, Descritores, e Referências.
- 8.9 Não serão aceitos resumos com figuras, fotos, tabelas, gráficos e quadros.
- 8.10 Após a aprovação do resumo o participante deverá encaminhar o e-poster com as informações solicitadas no modelo, respeitando os limites estabelecidos pelo documento eletrônico fornecido para sua elaboração, e de acordo com as normas constantes no item 9 deste edital.

9. NORMAS PARA APRESENTAÇÃO DOS TRABALHOS

- 9.1 Os estudos deverão ser apresentados em formato e-poster elaborado no modelo que será disponibilizado pela Comissão Científica após a avaliação de submissão e aprovação.
- 9.2 A Apresentação ocorrerá de forma concomitante às atividades do Congresso e para a Comissão Científica em período e horário determinado;
- 9.3 Não serão apresentados estudos que foram negados na etapa on-line de avaliação e que não fazem parte da lista de aprovados.
- 9.4 E-poster encaminhado fora do padrão ou com tamanhos diferentes do estabelecidos, não serão apresentados.

10. DA PREMIAÇÃO

- 10.1 Serão premiados os 03 (três) melhores Trabalhos científicos avaliados pela Comissão Científica.
- 10.2 Na sessão de encerramento do I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal será realizada a premiação, momento em que cada um dos três autores receberão uma placa com a identificação do mérito e um brinde.
- 10.3 Os autores premiados serão chamados nominalmente, sendo divulgado o título do trabalho, o relator, o local de origem e a instituição ao qual está vinculado.

11. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

- 11.1 A inscrição no concurso implica na concordância e na aceitação de todas as condições previstas neste edital.
- 11.2 Os resultados e comunicados deste concurso serão publicados no endereço eletrônico do COREN-DF: <https://www.coren-df.gov.br/site/>. **Todos os candidatos são responsáveis pela autoria e conteúdo do trabalho encaminhado, não cabendo qualquer responsabilidade legal ao COREN-DF por eventuais infringências aos direitos autorais de terceiros.**
- 11.3 Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Científica do I Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal.

POLYANNE APARECIDA ALVES MOITA VIEIRA
Coordenadora da Comissão Científica



Iº Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

Programação

17.11.23 - manhã

- 8h Credenciamento
- 9h Abertura oficial Palestra: Unique nose, com *Patrícia Regina*.

Bloco Mercado Chair Roselaine Muner

- Palestra: Empreendedorismo - AP Oral, com *Fernanda Lima, Sue Christine, Patrícia Silva, Sacha Gualberto e Roselaine Muner*.
- Debate: Quais são os caminhos e as melhores oportunidades para empreender na Enfermagem Estética?
- Palestra: Enfermagem Estética - Uma jornada de sucesso & Mercado de Saúde Brasileiro, com *Edivaldo Basílio e Rodrigo Lima*.
- Palestra: A relevância do autocuidado na atualidade, com *Valda Fumeiro*.

17.11.23 - tarde

Bloco Acadêmico Chair Conselheira Polly

- Palestra: Enfermagem Estética - Experiência na graduação da UnB, com *Camila Machado*
- Apresentação de pesquisas científicas:
 - a) Bioestimuladores de colágeno na Enfermagem Estética: Indicações e duração.
 - b) Bioestimuladores de colágeno na Enfermagem Estética: Farmacodinâmica.
 - c) Estudo da anatomia periobital e labial aplicada à estética
- Palestra: Reologia, com *Bruno Bastos*.
- Palestra: Full fios - a mudança, com *Fernanda Avlis*.
- Palestra: Consultório X Clínica de Enfermagem, com *Izabel Lima*.

Bloco Corporal Chair Cassie Martins

- Palestra: Remodelação glútea, com *Cassie Martins*.
- Palestra: Preenchimento íntimo, com *José Vitor*.
- Palestra: Fitness injector - A evolução corporal em agulhas, com *Suélio Ribeiro*.
- Debate: Quais as perspectivas e limites da estética corporal?

18.11.23 - manhã

- Palestra: Posicionamento, com *Laís Silveira*.
- Palestra: Bioestimulador de colágeno - Qual a melhor escolha?, com *Lourrana Veríssimo*.

Bloco Estética Integrativa Chair Fernanda Silva

- Palestra: PRP aplicado à Estética - Protocolo Autólogo de Alto Desempenho, com *Viviane Bondi*.
- Palestra: Soroterapia, com *Wanessa Souza*.
- Palestra: Ozônio no emagrecimento, com *Fernanda Silva*.
- Debate: A estética integrativa é uma ciência completa?
- Palestra: Como encantar pacientes com a Estética segura e de qualidade, com *Viviane Franzi*.

18.11.23 - tarde

- Palestra: Otomodelação, com *Rosemeire Muller*.
- Palestra: Melasma - transformação da autoestima, com *Carollyna Maciel*.
- Palestra: Preenchimento labial, com *Luciana Orsi*.
- Palestra: Gestão de negócios, com *Luciana Valim*.
- Palestra: Fios e ativos, com *Juliane Guiotti e Diogo Lustosa*.
- Palestra: Intercorrências, com *Raquel Quintanilha*.
- Entrega de premiações e encerramento oficial, com a *Conselheira Polly*.

Realização



Apoio





1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

Resumos - Trabalhos Científicos

- A aplicação da laserterapia como uma nova abordagem na enfermagem para tratar lesões cutâneas
- Bioestimuladores de colágeno na enfermagem estética: indicações e duração
- Aplicação do processo de enfermagem na enfermagem estética
- O empreendedorismo na enfermagem: um negócio lucrativo para o profissional
- Contribuição da enfermagem na implementação da terapia tens no contexto da reabilitação clínica
- Atuação do enfermeiro em estética e empreendedorismo: competências técnicas
- Estudo da anatomia periorbital e labial aplicada à estética
- Bioestimuladores de colágeno na enfermagem estética: farmacodinâmica
- Relevância da especialização em estética no campo de enfermagem: como opção de carreira para estudantes em formação
- O uso de mesoterapia como tratamento de escolha para o acúmulo de gordura corporal
- As abordagens terapêuticas para o fibro edema gilóide: comparação entre procedimentos bem-sucedidos
- Atuação do enfermeiro na estética
- A autonomia do profissional enfermeiro na área da estética e empreendedorismo



1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

A APLICAÇÃO DA LASERTERAPIA COMO UMA NOVA ABORDAGEM NA ENFERMAGEM PARA TRATAR LESÕES CUTÂNEAS

INTRODUÇÃO

A pele, maior órgão do corpo humano, sujeita a diversas lesões pela proporção do tamanho e dos riscos intrínsecos e extrínsecos. A laserterapia, visa à reparação tecidual, ativação de fibroblastos, estimulação da microcirculação e oxigenação, é uma terapia adjuvante no tratamento de feridas que age diretamente na aceleração do processo de cicatrização na recuperação da integridade da pele novamente.

OBJETIVO

Compreender aplicação da laserterapia como uma intervenção de tratamento terapêutica nas lesões cutâneas.

MÉTODO

Estudo exploratório, descritivo com abordagem qualitativa, desenvolvido na modalidade revisão integrativa. Foram utilizadas como bases de dados: Lilacs, Medline, Scielo, PubMed e Manuais do Ministério da Saúde.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A laserterapia é um tratamento terapêutico que contribui significativamente para a reparação e cicatrização cutânea da pele, dividida em três fases, sendo fase inflamatória, proliferação e de maturação que envolvem diversos mecanismos de ação. Esta intervenção, possui efeitos bioquímicos, bioelétricos e bioenergéticos, no qual acelerar diretamente o processo cicatricial, proporcionando efeitos anestésicos e anti-inflamatórios, além de promover uma ação biomoduladora no processo de reconstrução tecidual.

Seu uso abrange não apenas o tratamento de feridas, mas também na prevenção de complicações futuras e procedimentos pós cirúrgicos como abdominoplastia; dermolipectomia; mamoplastia; laparoscopia

CONCLUSÃO

A enfermagem desempenha um papel crucial nos cuidados de feridas, concentrando-se no tratamento e na busca pela completa recuperação, a utilização da laserterapia está ascensão aumentando o interesse na capacitação, seja pelos resultados positivos ou pela versatilidade de situações em que se pode aplicar. Portanto, os enfermeiros dermatológicos possuem capacidades de autonomia, para avaliar holisticamente os pacientes como um todo, considerando suas necessidades e desejos, aplicando saberes e habilidades, implementando protocolos e desenvolvendo pesquisas com níveis de evidências significativos.

REFERÊNCIAS

Armelin MVAL, Jurado SR, Saraiva KVO, Corazza AV, Silva GD, Sanchez A. (2019). O uso do laser de baixa potência por enfermeiro no tratamento de lesões cutâneas e orais. Nursing (Edição Brasileira), 22(253), 3006–3010.

Autores: Maria Eduarda Marques da Silva, Aline Araújo Ferreira, Lorrane Rafaela de Souza Brasileiro.

Realização



Apoio





Iº Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

BIOESTIMULADORES DE COLÁGENO NA ENFERMAGEM ESTÉTICA: INDICAÇÕES E DURAÇÃO

INTRODUÇÃO

A Bioestimulação é a capacidade de um polímero induzir a resposta celular e tecidual em uma aplicação clínica específica, por meio de uma resposta inflamatória controlada e esperada. Resultando na degradação do material e deposição de colágeno no tecido.

OBJETIVO

Realizou-se um estudo exploratório, descritivo, desenvolvido na modalidade revisão integrativa. Foram utilizadas como bases de dados: Medline e Scielo, acessadas via Biblioteca Virtual de Saúde (BVS).

MÉTODO

Realizou-se um estudo exploratório, descritivo, desenvolvido na modalidade revisão integrativa. Foram utilizadas como bases de dados: Medline e Scielo, acessadas via Biblioteca Virtual de Saúde (BVS).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os bioestimuladores mais utilizados na enfermagem estética são: Ácido Poli-L-lático (PLLA)-Sculptra®, Hidroxiapatita de Cálcio (Ca HA)-Radiesse® e Rennova® Diamond e Policaprolactona (PCL) o Ellansé®. O PLLA é indicado em região temporal, malar, ângulo mandibular, correção de linhas de marionetes, sulco nasogeniano e correção de cicatrizes de acne, com duração média de 24 meses. A Hidroxiapatita de Cálcio (Ca HA) é composto por 30% de microesferas sintéticas de hidroxiapatita de cálcio e 70% de gel aquoso, capaz de reparar áreas que necessitam de volume e preenchimento: rugas peribucais, região malar, zigomático, contorno da mandíbula, terço médio da face, mento. Com duração média de 12 a 18 meses. A Policaprolactona (PCL) 30% são esferas sintéticas lisas de PCL e 70% de gel transportador. Indicado para correção de dobras nasolabiais, áreas superior, média e inferior da face, existem quatro versões do Ellansé® e a durabilidade variável de 1 a 4 anos.

CONCLUSÃO

Os bioestimuladores permitem a manutenção da arquitetura tecidual, correção da flacidez e rugas devido à formação de colágeno. O resultado será baseado na escolha correta do produto, no plano de aplicação, na quantidade e do número de sessões necessárias.

REFERÊNCIAS

Shridharani SM, Tisch GM, Ebersole TG, Moak TN, Edwartz C. Clinicaexperienceofpoly-L-lacticacidinjections for body contouringtreatment. J Cosmet Dermatol 2021;20(6):1655–62

Autores: Aline Araújo Ferreira; Aline Martins, Camila Flor, Camile Brandão, Fernanda C. A. Souza, ThaynaraK. Almeida, Lorraine Fernandes, Maria Eduarda M. Silva, Stefane F. Silva, Lorrane Brasileiro.



1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NA ENFERMAGEM ESTÉTICA

INTRODUÇÃO

O processo de Enfermagem é um instrumento metodológico que orienta o cuidado profissional de Enfermagem e a documentação da prática profissional, em que ocorre o cuidado profissional de Enfermagem. De acordo com a Resolução do Cofen 358/2009, corresponde a Consulta de Enfermagem e é organizado em cinco etapas interligadas.

OBJETIVO

Identificar a aplicação do processo de enfermagem na consulta de enfermagem estética.

MÉTODO

Realizou-se um estudo exploratório, descritivo, desenvolvido na modalidade revisão integrativa. Foram utilizadas como bases de dados: Medline, Scielo, LILACS, acessadas via Biblioteca Virtual de Saúde (BVS).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Observou-se que o Enfermeiro possui competência técnica para realizar avaliação integral e individualizada na consulta de enfermagem estética, aplicando as cinco etapas do Processo de Enfermagem. 1- Na investigação, através da coleta de dados, obtemos todas as informações e a queixa principal do paciente. 2- Diagnóstico de Enfermagem, trata-se na identificação de necessidades, como por exemplo: déficit no autocuidado, déficit de autoimagem, promoção da saúde e prevenção de doenças. 3- Planejamento de Enfermagem, faremos a determinação dos resultados que se espera alcançar com a prescrição dos procedimentos em acordo com a anamnese inicial. 4- Implementação é a aplicação do procedimento em si, a prestação dos cuidados. 5- Avaliação é a verificação contínua de mudanças nas respostas do paciente, para determinar a efetividade dos procedimentos executados. Corresponde ao retorno da paciente após o procedimento. A execução do Processo de Enfermagem deve ser registrada formalmente com um resumo de todas as informações coletadas nas cinco etapas.

CONCLUSÃO

Conclui-se que o detalhamento do processo de enfermagem na estética em conjunto com os procedimentos bem indicados, promovem adesão do paciente ao tratamento, melhora no autocuidado e aumento a visibilidade profissional. Enfermeiros devem aplicar todas as etapas na consulta de enfermagem e liderar o futuro da Enfermagem Estética.

REFERÊNCIAS

Pereira LCCM, Brandão E da S, Urasaki MBM, Correia DM da S, Tonole R, Souza NM de, et al. Competências do enfermeiro especialista em Dermatologia: revisão de escopo. Online Braz J Nurs [Internet]. 2023.

Autores: Aline Araújo Ferreira; Aline Martins, Camila Flor, Camile Brandão, Fernanda C. A. Souza, Thaynara K. Almeida, Lorraine Fernandes, Maria Eduarda M. Silva, Stefane F. Silva, Lorrane Brasileiro.

Realização



Apoio





Iº Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

O EMPREENDEDORISMO NA ENFERMAGEM: UM NEGÓCIO LUCRATIVO PARA O PROFISSIONAL

INTRODUÇÃO

Empreendedorismo é qualquer tentativa de criação de um novo negócio, seja uma nova empresa, expansão de um empreendimento existente ou uma atividade autônoma e individual.

OBJETIVO

A Enfermagem como profissão apresenta diferenciais ao empreendedorismo de negócios que podem favorecer a atividade em estágio inicial e conduzi-la ao estágio de consolidação.

MÉTODO

Dados da Pesquisa 'Perfil da Enfermagem' demonstraram que somente 1,9% do total de enfermeiros empreende em um negócio, sendo 1,3% como autônomo, 0,3% em consultório particular e 0,3% em empresa de assistência de enfermagem.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Muitos empreendedores acabam desistindo de continuar quando se deparam com as dificuldades enfrentadas, por não obterem lucro imediato, acabam considerando seu negócio "sem futuro". Mas a atividade empreendedora passa por fases, podendo ser "nascente", fase de ideia, estudo de mercado e criação, onde ainda não rendeu nenhum tipo de remuneração. Fase "nova", um negócio já remunerado pelo período superior a três meses e inferior a três anos. Fase "estabelecida", que só chega a esta etapa quando a remuneração é superior ao período de três anos. E o "encerramento" da atividade empreendedora após a abertura do negócio.

CONCLUSÃO

A escolarização está bastante ligada à inovação de produtos e serviços e geração de maior renda, fato que contribui para a estabilização e manutenção de um negócio no mercado, o que pode ser uma potencialidade para o negócio dos empreendedores em qualquer fase. Por isso há a necessidade de contribuições, como por exemplo, diretrizes que incentivem a educação empreendedora nos cursos de graduação e aconselhamento financeiro, articuladas às pesquisas científicas. Todas essas medidas permitirão o engajamento do enfermeiro no empreendedorismo de negócios e o fortalecimento da atividade empreendedora da enfermagem no Brasil e no mundo.

REFERÊNCIAS

Menegaz JC, Bolina AF, Amaral TMD, Pontes ES Trindade LL. Desafios e potencialidades do empreendedor de negócios na enfermagem analogias a atividade empreendedora brasileira Texto Contexto Enferm 2023;32(1):e20230105.

Autores: Camille Brandão, Aline Martins, Fernanda Cristina, Thaynara Kaiser, Camila Flor, Aline Araújo, Lorraine Isabelle, Lorrane Brasileiro.

Realização



Apoio





Iº Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

CONTRIBUIÇÃO DA ENFERMAGEM NA IMPLEMENTAÇÃO DA TERAPIA TENS NO CONTEXTO DA REABILITAÇÃO CLÍNICA

INTRODUÇÃO

A eletroterapia é o uso de correntes elétricas de baixa voltagem aplicada à pele, mas especificamente a TENS (neuroestimulação elétrica transcutânea) que possui a finalidade terapêutica na estimulação funcional muscular trazendo técnica analgésica, através da ativação de mecanismos de controle internos do sistema nervoso que gera impulsos elétricos.

OBJETIVO

Conhecer acerca da atuação do profissional de enfermagem na estética na reabilitação terapêutica TENS.

MÉTODO

Estudo exploratório, descritivo com abordagem qualitativa, desenvolvido na modalidade revisão integrativa. Foram utilizadas como bases de dados: Lilacs, Medline, Scielo, PubMed e Manuais do Ministério da Saúde.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Neuroestimulação Elétrica Transcutânea é uma ferramenta eficaz para analgesia, de baixos custos, sem limites tóxicos e sem efeitos secundários, apresentam resultados mais rápidos nos planos de cuidados. Com indicações abrangentes, que incluem neuropatia periférica, nevralgia pós-herpética, com dor aguda ou dor crônica (reumáticas, pós-operatórias, pós-traumáticas e oncológicas), a TENS contribui para estimulação do fluxo sanguíneo promovendo uma ação terapêutica relevante em ambientes clínicos hospitalares. Diminuindo processos dolorosos na redução de desconforto, permitindo uma atuação mais rápida por parte do enfermeiro esteta. Este profissional pode está utilizando este método como intervenção de cuidados, visando a máxima funcionalidade e melhorar a qualidade de vida durante o processo de recuperação.

CONCLUSÃO

A atuação dos enfermeiros na reabilitação terapêutica revela uma perspectiva abrangente e compassiva, desempenhando um papel crucial ao oferecer suporte integral e orientações precisas nos procedimentos estéticos. A aplicabilidade do TENS exige um sólido conhecimento em neuroanatomia, especialmente na transmissão de impulsos sensitivos entre o sistema músculo-esquelético e o cérebro. Essa compreensão é essencial para identificar os pontos de aplicação, e, além disso, é imperativo que o profissional assegure e cumpra rigorosamente os cuidados básicos ao utilizar o aparelho elétrico, garantindo a segurança e eficácia do procedimento exercido.

REFERÊNCIAS

Alves EP. A percepção dos enfermeiros de reabilitação sobre a utilização da TENS na prática clínica. COIMBRA: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, 2022. P 1-100

Autores: Maria Eduarda Marques da Silva, Lorrane Rafaela de Souza.

Realização



Apoio





1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO EM ESTÉTICA E EMPREENDEDORISMO: COMPETÊNCIAS TÉCNICAS E OPORTUNIDADES

INTRODUÇÃO

O Empreendedorismo é um processo que se concentra em buscar singularidade, comprometimento, diligência e criatividade com o propósito de alcançar a satisfação financeira. Quando discutimos sobre empreendedorismo, estamos abordando o crescimento e os desafios que estão inerentemente ligados a ele, a enfermagem vem sendo cada vez mais integrada ao campo do empreendedorismo, resultando em uma gama de possibilidades. A enfermagem possui áreas propícias para a criação de projetos empreendedores, uma delas é a estética que abrange além do que a aparência física e a superficialidade, mas podemos desenvolver o conceito de autoestima e bem-estar.

OBJETIVO

Analisar as principais áreas de atuação do enfermeiro na estética e empreendedorismo; Identificar as competências técnicas do enfermeiro na estética e o seu desempenho no empreendedorismo.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa. Foram utilizadas como bases de dados: SciELO, LILACS, Google Acadêmico.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Não foi identificada a área de maior atuação na estética e empreendedorismo pelo enfermeiro esteta, considerando que a enfermagem estética é ampla cabe ao profissional escolher devidamente qual é a sua maior afinidade. A Resolução Cofen nº 626/2020 e COFEN nº529/2016 descreve os procedimentos que o enfermeiro esteta exerce, fornecendo suporte para a sua atuação. Considerando que o enfermeiro adquire uma base sólida de conhecimentos e por ser capacitado em vários procedimentos invasivos, ele está preparado para oferecer serviços de qualidade e segurança no campo da estética desde que possua uma pós-graduação com no mínimo 100 horas de prática. Além da habilidade técnica para realização de procedimentos estéticos se faz necessário a competência baseada em evidências científicas. O conceito de empreendedorismo na enfermagem estética, visa o reconhecimento de oportunidades e campos distintos em sua atuação, agregando valor e conhecimento.

CONCLUSÃO

O empreendedorismo na enfermagem estética reflete a busca por inovação e criatividade visando o sucesso financeiro, impulsiona a exploração de novas oportunidades e a contribuição de valor e conhecimento para a profissão. Não foi possível determinar uma área dominante ao qual o enfermeiro atua na estética, porém a sua formação e pós-graduação o capacita para fornecer serviços seguros e de qualidade, assim como aplicar conhecimentos respaldados por evidências científicas.

REFERÊNCIAS

1. PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS E DA SAÚDE CURSO DE ENFERMAGEM ALESSANDRA CARDOSO GUIMARÃES Enfermagem e empreendedorismo na área da estética GOIÂNIA [Internet]. 2022. Available from: <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/bitstream/123456789/5522/1/TCC%20ALESSANDRA.pdf>

Autores: Lorraine Isabelle Fernandes Gonçalves, Lorrane Rafaela de Souza Brasileiro, Aline Araújo Ferreira; Aline Martins, Camila Flor, Camile Brandão, Fernanda C. A. Souza, Thaynara K. Almeida, Maria Eduarda M. Silva, Stefane F. Silva.



1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

ESTUDO DA ANATOMIA PERIORBITAL E LABIAL APLICADA À ESTÉTICA

INTRODUÇÃO

Observa-se, no contexto hodierno, uma imposição de padrões estéticos decorrentes da influência midiática. Assim, para se enquadrar a tais padrões, muitas pessoas têm recorrido a procedimentos estéticos na face. No entanto, mesmo os procedimentos menos invasivos, como o preenchimento com ácido hialurônico, podem apresentar intercorrências, principalmente associadas à compressão e injeção intravascular do preenchedor. Desse modo, para prevenir complicações, é crucial que o profissional responsável por realizar procedimentos estéticos tenha conhecimento adequado da anatomia facial. Considerando estes aspectos.

OBJETIVO

O objetivo deste estudo foi descrever a anatomia vascular periorbital e labial por meio da dissecação de cadáveres humanos.

MÉTODO

Incisão Cirúrgica: Foram realizadas incisões de aproximadamente 2 mm de profundidade. **Rebatimento da Pele:** Foi realizado o rebatimento da pele, com a utilização de bisturi e pinça anatômica. **Identificação e Isolamento das Estruturas Anatômicas:** Utilizou-se tesoura de íris e pinças anatômicas para a remoção do tecido subcutâneo, localização e isolamento das estruturas de interesse. **Fotodocumentação:** A região dissecada foi fotodocumentada antes, durante cada etapa e ao final da dissecação.

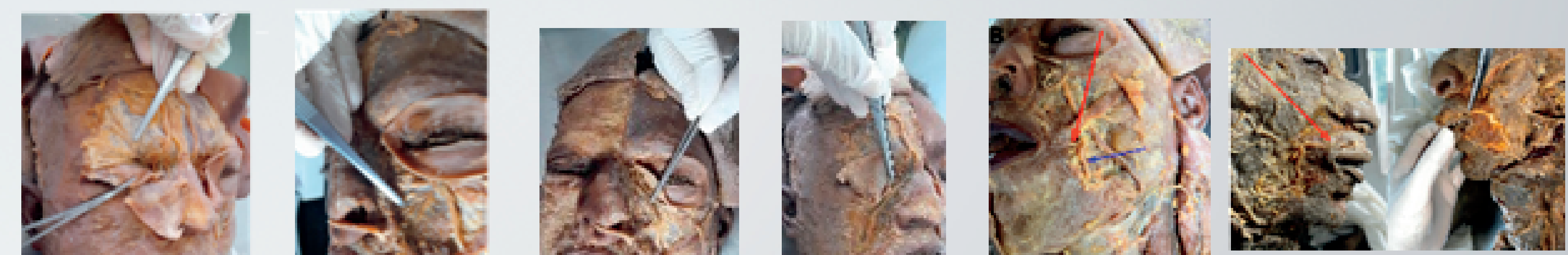
RESULTADOS E DISCUSSÃO

Artéria Facial: É ramo da artéria carótida externa e o principal vaso que nutre a face. Foi localizada no sulco nasolabial. Na extremidade medial da órbita, ela passa a ser denominada artéria angular, que se anastomosa com outra artéria identificada no cadáver, a dorsal do nariz. **Artéria Facial:** É ramo da artéria carótida externa e o principal vaso que nutre a face. Foi localizada no sulco nasolabial. Na extremidade medial da órbita, ela passa a ser denominada artéria angular, que se anastomosa com outra artéria identificada no cadáver, a dorsal do nariz. **Artérias Supraorbital e Supratroclear:** São ramos da artéria oftálmica, que por sua vez é ramo da artéria carótida interna e irrigam as regiões periorbital e frontal. **Artérias Labiais Superior e Inferior:** São ramos da artéria facial e se formam bem próximas, inferiormente ao músculo zigomático maior. Além do lábio, a labial superior também irriga a base do nariz, incluindo o septo nasal. **Artéria Dorsal do Nariz:** É ramo da artéria oftálmica e se anastomosa com a artéria angular, promovendo uma importante conexão entre os sistemas carotídeo interno e externo.

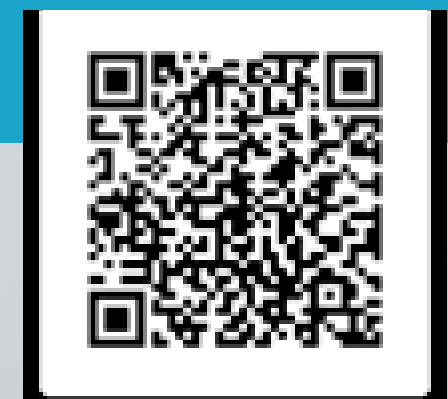
CONCLUSÃO

A partir da dissecação dos cadáveres, foi possível observar as estruturas associadas à irrigação sanguínea da regiões periorbital e labial. Tais estruturas podem apresentar variações anatômicas. Desse modo, constata-se a importância do conhecimento acerca dessas regiões para os profissionais que realizam procedimentos estéticos, a fim de evitar possíveis complicações.

IMAGENS REFERÊNCIAS



REFERÊNCIAS



Autores: Hellen Cristina Costa Rocha, Gabriel Victor Silva Pereira e Flora Aparecida Milton.



1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

BIOESTIMULADORES DE COLÁGENO NA ENFERMAGEM ESTÉTICA: FARMACODINÂMICA

INTRODUÇÃO

A Bioestimulação é a capacidade de um polímero induzir a resposta celular e tecidual em uma aplicação clínica específica, por meio de uma resposta inflamatória controlada e esperada. Resultando na degradação do material e deposição de colágeno no tecido.

OBJETIVO

Identificar o mecanismo de ação dos principais Bioestimuladores de colágeno usados na Enfermagem Estética.

MÉTODO

Realizou-se um estudo exploratório, descritivo, desenvolvido na modalidade revisão integrativa. Foram utilizadas como bases de dados: Medline e Scielo, acessadas via Biblioteca Virtual de Saúde (BVS).

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Observou-se que os Bioestimuladores mais utilizados, são: Acido Poli-L-lático (PLLA) -Sculptra®, Hidroxiapatita de Cálcio (Ca HA) -Radiesse® e Renova® Diamond e Policaprolactona (PCL) o Ellansé®. O PLLA é um polímero composto por micropartículas de PLLA rugosas e pontiagudas, medem 40-63 µm, atraem macrófagos, linfócitos e fibroblastos. O PLLA é metabolizado em dióxido de carbono e água resultando no aumento das fibras de colágeno através dos fibroblastos.

O PLLA é metabolizado em dióxido de carbono e água resultando no aumento das fibras de colágeno através dos fibroblastos. A Hidroxiapatita de Cálcio (Ca HA) é composto por 30% de microesferas 25-45 µm e 70% de um gel aquoso que é eliminado através da fagocitose por macrófagos decompondo as microesferas em íons de cálcio e fosfato eliminados na urina. A Policaprolactona (PCL) é composta por 30% de microesferas sintéticas lisas, com 25-50 µm e 70% de gel transportador que é reabsorvido por macrófagos e as microesferas estimulam colágeno. As ligações ésteres das cadeias de PCL são hidrolisadas em ácido hidroxipróico e água, excretados através da urina e fezes. As diferenças das versões do Ellansé® são o comprimento médio inicial das cadeias dos polímeros e os números de ligações éster. O processo de degradação do polímero varia de acordo com a massa molar, composição, estrutura e quantidade de polímero aplicado.

CONCLUSÃO

Conclui-se que o conhecimento da farmacodinâmica e da metabolização dos bioestimuladores é essencial na qualificação do Enfermeiro Esteta, permitindo uma abordagem eficaz na indicação e uso desses produtos, contribuindo para resultados estéticos satisfatórios e seguros.

REFERÊNCIAS

Shridharani SM, Tisch GM, Ebersole TG, Moak TN, Edwartz C. Clinicaexperienceofpoly-L-lacticacidinjections for body contouringtreatment. J Cosmet Dermatol [Internet]. 2021;20(6):1655-62

Autores: Aline Araújo Ferreira; Aline Martins, Camila Flor, Camile Brandão, Fernanda C. A. Souza, Thaynara K. Almeida, Lorraine Fernandes, Maria Eduarda M. Silva, Stefane F. Silva, Lorrane Brasileiro.



Realização

Coren^{DF}
Conselho Regional de Enfermagem do Distrito Federal



Apoio

Cofen
Conselho Federal de Enfermagem



Iº Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

RELEVÂNCIA DA ESPECIALIZAÇÃO EM ESTÉTICA NO CAMPO DE ENFERMAGEM: COMO OPÇÃO DE CARREIRA PARA ESTUDANTES EM FORMAÇÃO

INTRODUÇÃO

A enfermagem possibilitar trabalhar em diversos campos, a prática na esfera da estética abre caminho para a busca de cuidados voltados à autoestima e à promoção em saúde focado no estudo da beleza e do cuidado, sendo uma das áreas de trabalho que mais cresceu na atualidade trazendo novas oportunidades aprendizagem que vai além da clínica hospitalar ofertando outros tipos de métodos de tratamento terapêuticos tecnológicos.

OBJETIVO

Explorar as possibilidades de mercado de trabalho na área estética para estudantes de enfermagem.

MÉTODO

Estudo exploratório, descritivo com abordagem qualitativa, desenvolvido na modalidade revisão integrativa. Foram utilizadas como bases de dados: Lilacs, Medline, Scielo, PubMed e Manuais do Ministério da Saúde.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), o Brasil é o mercado de trabalho que mais atua na área da estética no qual cresceu mais de 560% nos últimos anos. O enfermeiro esteta atua nos cuidados da derme em diferentes níveis de complexidade, para promover a qualidade de vida por meio de procedimentos estéticos, sejam eles corporais, faciais e capilares. A resolução Cofen 529/2016, fornece respaldo legal para os enfermeiros atuarem: carboxiterapia; cosmecêuticos; dermopigmentação; drenagem linfática; eletroterapia/eletrotermofototerapia; terapia combinada de ultrassom e microcorrentes; micropigmentação; ultrassom cavitacional; vacuoterapia.

CONCLUSÃO

A enfermagem na atuação na estética vem destaque tanto de aspectos psíquicos, espirituais, físicos e sociais que integram em um conjunto de ações tanto de conhecimento científico e práticas humanísticas. E com os avanços tecnológicos na área da saúde, é um setor cada vez mais propício ao empreendedorismo viabilizando a busca por cuidados que promovam a autoestima e contribuam para o aprimoramento do autocuidado expandindo significativamente no âmbito profissional. Nesse contexto, torna-se essencial identificar as perspectivas dos enfermeiros em relação à sua atuação no segmento da estética.

REFERÊNCIAS

BALESTRINI C, GUJEL R, ROSARIO E, FILHO CCN. IMPORTÂNCIA DA ESPECIALIZAÇÃO EM ESTÉTICA COMO UMA OPÇÃO DE CARREIRA PARA ESTUDANTES DE ENFERMAGEM. Chapecó: Acadêmica de Enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul, 2023. P 1 – 4.

Autores: Maria Eduarda Marques da Silva, Lorrane Rafaela de Souza Brasileiro.

Realização



Apoio





Iº Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

O USO DE MESOTERAPIA COMO TRATAMENTO DE ESCOLHA PARA O ACÚMULO DE GORDURA CORPORAL

INTRODUÇÃO

Mesoterapia, uma técnica que consiste na aplicação de injeções intradérmicas de substâncias farmacológicas diluídas diretamente na área tratada. Tem sido explorada e utilizada em tratamentos estéticos incluindo para gordura localizada por ser um recurso eficaz para eliminação da gordura corporal sem a necessidade de intervenções cirúrgicas. Os ativos lipolíticos atuam na quebra do triacilglicerol, convertendo-o em ácidos graxos e glicerol, facilitando a eliminação e metabolismo da gordura. Estimula o tecido receptor tanto pela ação das injeções quanto pela ação dos fármacos, devendo ser realizado por um enfermeiro qualificado utilizando uma coleta de dados e uma avaliação física para a escolha dos ativos.

OBJETIVO

Compreender a técnica de Mesoterapia e Descrever a importância no tratamento estético para a redução da gordura corporal utilizando substâncias lipolíticas e o seu mecanismo de ação.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa, foram utilizadas como bases de dados artigos publicados no Scielo, PubMed, Revistas eletrônicas e Decs em Saúde entre os anos 2011 e 2023.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Múltiplas aplicações de fármacos em determinada região é uma técnica conhecida como mesoterapia. Destacada por Pistor, o fundador, que afirmava: "poucas vezes e no local adequado". Essa técnica se faz presente em tratamentos na área da estética, podendo sua utilização em diversas finalidades. A técnica com substâncias oferece uma entrega direta de ativos na área de tratamento, o mecanismo de ação inclui ação lipolítica, necrose adiposa, ativação do metabolismo local e estímulo de receptores dérmicos na região. A profundidade das injeções desempenha um papel fundamental para resultados, as injeções são realizadas em 4mm de profundidade permitindo ao produto mais tempo no local, devido a sua difusão que ocorre de maneira diferente conforme a profundidade atingida. Se torna necessário a escolha dos ativos de acordo com o objetivo, informações colhidas durante a anamnese e o exame físico.

CONCLUSÃO

A mesoterapia é uma técnica que envolve o uso de substâncias farmacológicas aplicadas na área e têm demonstrado resultados na redução da gordura. Faz-se necessário que o profissional enfermeiro esteja atualizado e que todas as orientações sejam seguidas para um resultado duradouro tornando uma opção atraente para estética corporal.

REFERÊNCIAS

1. Thalía A, Bresolin C, Camila O, Polesso B. [cited 2023 Oct 22]. Available from: <https://repositorio.ucs.br/xmlui/bitstream/handle/11338/12580/TCC%20Thalia%20Cattivelli%20Bresolin.pdf?sequence=1&isAllowed=y>;
2. Herreros FOC, Moraes AM de, Velho PENF. Mesoterapia: uma revisão bibliográfica. An Bras Dermatol [Internet]. 2011Jan;86(1):96-101. Available from: <https://doi.org/10.1590/S0365-05962011000100013>

Autores: Lorraine Isabelle Fernandes Gonçalves, Lorrane Rafaela de Souza Brasileiro, Aline Araújo Ferreira; Aline Martins, Camila Flor, Camile Brandão, Fernanda C. A. Souza, Thaynara K. Almeida, Maria Eduarda M. Silva, Stefane F. Silva.

Realização



Apoio





1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

AS ABORDAGENS TERAPÊUTICAS PARA O FIBRO EDEMA GILÓIDE: COMPARAÇÃO ENTRE PROCEDIMENTOS BEM-SUCEDIDOS

INTRODUÇÃO

A “celulite” ou FEG (Fibro Edema Gilóide) é uma das condições inestéticas que mais incomoda as mulheres e um dos principais motivos para procura de clínicas e centros estéticos para tratamentos. Os dispositivos baseados em energia não invasivos, juntamente com intervenções minimamente invasivas, podem fornecer resultados mais promissores no tratamento para FEG.

OBJETIVO

Descrever os tratamentos disponíveis para FEG, com eficácia mensurada por critérios validados, e comparar os procedimentos que apresentam resultados satisfatórios em menos tempo de tratamento e menor quantidade de sessões.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão narrativa de pesquisas com tratamentos exitosos para a FEG, produzidos entre 2016 e 2019, na plataforma PubMed, com resultados satisfatórios e demonstráveis.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados evidenciaram redução da gravidade da celulite, espessura dérmica, circunferência regional e melhora do quadro. Com base nos dados pôde-se comparar as eficácias apresentadas pelos estudos mediante o número de sessões e tempo de tratamento.

CONCLUSÃO

Os estudos que utilizaram radiofrequência com agulhas e Subcision associado ao PLLA, apresentaram alta eficácia. As pesquisas com mesoterapia e carboxiterapia versus mesolipólise apresentaram eficácia moderada. E, por fim, apresentaram baixa eficácia os procedimentos que utilizaram ondas acústicas e dispositivo de vibração corporal.

REFERÊNCIAS

- 1-Alexiades M, Munvavalli G, Goldberg D, Berube D. Prospective Multicenter Clinical Trial of a Temperature-Controlled Subcutaneous Microneedle Fractional Bipolar Radiofrequency System for the Treatment of Cellulite. *Dermatol Surg.* 2018.
- 2-Braga JE, Rocha MF, Carvalho LS, Crancianinov CS. O Fibro Edema Gelóide (FEG) – Métodos de Avaliação para o Fisioterapeuta: Revisão de Literatura. *Revista Saúde Viva Multidisciplinar da AJES*, jan./dez. 2019, Juína/MT, v. 2, n. 2.
- 3-Cristovam DN; Botelho S, Andrade MF, Marques J. Whole-body vibration in the reduction of the cellulite. *Journal of Cosmetic and Laser Therapy.* 2018.

Autora

CAMILA IZABELA DE OLIVEIRA MACHADO

Realização



Apoio





1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA ESTÉTICA

INTRODUÇÃO

De fato, é inegável que a atuação do enfermeiro tem se expandido para além dos campos hospitalares, mas também atuando em clínicas, assim assumindo papéis não convencionais, mas também a valorização, através da estética e tratamentos integrativos. Estamos diante de uma geração que busca o padrão de beleza considerado ideal; sabe-se que a autoestima é um assunto bem discutido, e que atinge milhares de pessoas, diretamente no emocional da mesma, assim afetando gravemente a saúde, podendo gerar complicações maiores como distúrbios de imagem, hábitos alimentares, automutilação e depressão.

OBJETIVO

Com essa preocupação o profissional esteta promove a restauração da autoestima com o objetivo de contribuir com um todo (psicológico, espiritual, físico e social) de cada indivíduo.

MÉTODO

Estudo baseado em revisão bibliográfica de artigos científicos nas seguintes bases de dados: LILACS, SciELO e Resoluções e Pareceres das páginas eletrônicas do Cofen e Corens.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A atuação do enfermeiro na área de estética é regulamentada pela Resolução Cofen nº 529/2016 alterada pela Resolução Cofen nº 626/2020, tem como objetivo estabelecer diretrizes para a atuação do enfermeiro esteta, visando a efetiva segurança dos usuários que realizam procedimentos estéticos, o enfermeiro especialista deverá comprovar conclusão de sua especialidade com carga horária prática de no mínimo 100 horas. Além disso, o enfermeiro da área de estética deve adquirir competências e habilidades técnicas para realizar procedimentos estéticos durante cursos avançados, de competência e de atualização.

CONCLUSÃO

O Cofen lista as responsabilidades do enfermeiro esteta: realiza consultas, amnésia e determina o tratamento mais adequado para o paciente; desenvolver diretrizes de cuidados domiciliares e pessoais para pacientes submetidos a procedimentos estéticos; registrar todos os eventos e dados relacionados ao procedimento; realizar o processo de seleção de compra de produtos cosméticos em instituições de saúde; criar um protocolo de procedimento estético e sempre atualizado com treinamentos e cursos profissionalizantes. A Resolução Cofen nº 529/2016 conclui que o enfermeiro esteta pode atuar em inúmeros procedimentos estéticos, como: micropuntura, dermopigmentação, carboxiterapia, criolipólise, depilação a laser, eletroterapia, eletrotermoterapia, escleroterapia, intradermoterapia, utilização de terapia combinada de ultrassom e microcorrentes, ultrassom cavitacional, vacuoterapia, peelings superficiais e drenagem linfática.

REFERÊNCIAS

Jurado SR, Jurado SV. Enfermagem estética: avanços, dilemas e perspectivas. Glob Acad Nurs. 2020;1(1):e8. doi: <https://dx.doi.org/10.5935/2675-5602.20200008>.

Autores: Aline Martins, Aline Araújo, Camila Flor, Camille Barreto, Fernanda Cristina, Lorraine Isabelle Fernandes, Lorrane Brasileiro, Thaynara Kaiser.

Realização



Apoio





1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

A AUTONOMIA DO PROFISSIONAL ENFERMEIRO NA ÁREA DA ESTÉTICA E EMPREENDEDORISMO

INTRODUÇÃO

Empreendedorismo é o desenvolvimento individual de habilidades na gestão e exploração de oportunidades de negócios, buscando melhorar e desenvolver processos individual ou coletivamente. A enfermagem empreendedora é marcada pelo crescimento da profissão com a utilização de tecnologia, ciência e inovação dentro dos vários campos que a saúde proporciona, alcançando, outros patamares para o profissional enfermeiro (Costa et al., 2021). O COFEN (Conselho Federal de Enfermagem) aborda através da Resolução COFEN 568/2018, o regulamento aprovado dos Consultórios e Clínicas de Enfermagem, bem como a resolução 606/2019, contendo anexos com modelo de Requerimento de Cadastro de Consultório e modelo de Registro de Consultório e de Clínicas de Enfermagem, no âmbito dos Conselhos Regionais de Enfermagem.

OBJETIVO

Regulamentar o funcionamento dos consultórios e clínicas de Enfermagem, para o exercício da profissão, respaldando a enfermagem empreendedora e garantindo que o enfermeiro possa aprimorar os seus serviços nessa perspectiva.

MÉTODO

Trata-se de um estudo descritivo e exploratório, com abordagem qualitativa, utilizando-se como base da pesquisa artigos encontrados em Revistas eletrônicas de enfermagem e saúde e Legislação específica de Enfermagem.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

É importante ressaltar que os enfermeiros vêem vantagens no empreender em Enfermagem: garantia da liberdade de não ficar dentro de ambientes hospitalares por 12hs ou mais, contribui para a valorização profissional pelos seus clientes e colegas de profissão, ganhos financeiros maiores em jornadas de trabalho menores, capacidade de gerenciar o próprio negócio, entre outros. O empreendedorismo está fazendo com que a enfermagem saia da "área de conforto" e explore novos modos de trabalho, além de abrir os olhos dos profissionais para outras possibilidades de atuação na área. É de extrema relevância a inserção do Empreendedorismo na formação acadêmica do curso de Enfermagem, possibilitando que o profissional tenha potencial para gerir o seu próprio negócio, realizando as atividades de forma livre e autônoma.

CONCLUSÃO

Por fim, vale levar em consideração as áreas de atuação que mais se destacam dentro dos novos campos de atuação do enfermeiro empreendedor, são as áreas de pesquisa científica, consultoria e assessoria, enfermagem estética e a produção de conteúdo educativo e preparatório para Concurso de Enfermagem.

REFERÊNCIAS

Castro P, Lorrany C, Braz F, Brito M, Mariana M, Grazielle A et al. ENFERMAGEM EMPREENDEDORA: NOVOS CAMPOS DE ATUAÇÃO. Arquivos de Ciências da xSaúde da UNIPAR, Umuaram. 2023; 27 (5): 2270-2285.

Autores: Fernanda Cristina de Souza ; Camila Flor; Thaynara de Almeida ; Aline Ferrara; Aline Souza, Camille Brandão; Lorraine Gonçalves; Lorrane Brasileiro.

Realização



Apoio





1º Congresso de Enfermagem Estética do Distrito Federal

Trabalhos Premiados


1º LUGAR - BIOESTIMULADORES DE COLÁGENO NA ENFERMAGEM ESTÉTICA: INDICAÇÕES E DURAÇÃO - Autores: Aline Araújo Ferreira; Aline Martins, Camila Flor, Camile Brandão, Fernanda C. A. Souza, ThaynaraK. Almeida, Lorraine Fernandes, Maria Eduarda M. Silva, Stefane F. Silva, Lorrane Brasileiro.

2º LUGAR - Estudo da anatomia periorbital e labial aplicada à estética - Autores: Hellen Cristina Costa Rocha, Gabriel Victor Silva Pereira e Flora Aparecida Milton.

3ª LUGAR - BIOESTIMULADORES DE COLÁGENO NA ENFERMAGEM ESTÉTICA: FARMACODINÂMICA - Autores: Aline Araújo Ferreira; Aline Martins, Camila Flor, Camile Brandão, Fernanda C. A. Souza, ThaynaraK. Almeida, Lorraine Fernandes, Maria Eduarda M. Silva, Stefane F. Silva, Lorrane Brasileiro.



<http://www.coren-df.org.br>

 61-2102-3754

 Setor de Rádio e TV Sul, edifício Palácio da Imprensa, 5º andar. Brasília/DF – CEP: 70.340-905